

REGULAMIN AKADEMII FITNESS MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W SOSNOWCU

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć prowadzonych w ramach Akademii Fitness (dalej: AF) jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu (dalej: MOSiR).
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramami ustalonymi przez organizatora. Organizator legitymuje się uprawnieniem do zmiany terminów, odwołania lub przerwania zajęć, a także do zmiany instruktorów/ trenerów prowadzących zajęcia.
3. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które zaakceptowały postanowienia niniejszego regulaminu oraz regulaminów porządkowych obiektu, na terenie którego są prowadzone zajęcia.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest uiszczenie opłaty w wysokości zgodnej z aktualnym cennikiem.
5. MOSiR zastrzega sobie prawo ustalenia limitów osób uczestniczących w zajęciach.
6. Do zajęć mogą przystąpić tylko osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Udział w zajęciach odbywa się każdorazowo na ryzyko i odpowiedzialność uczestnika.
7. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych uczestnik zobligowany jest do natychmiastowego przerwania ćwiczeń.
8. Uczestnicy oraz rodzice/opiekunowie prawni uczestników niepełnoletnich wyrażają zgodę na rejestrowanie fragmentów zajęć przez organizatora przy wykorzystaniu urządzeń utrwalających dźwięk i obraz. Organizator uprawniony jest do nieodpłatnego wykorzystywania i rozpowszechniania tych zapisów (nagrań, fotografii etc.) na cele związane z prowadzeniem działalności statutowej MOSiR, a w szczególności w zakresie promocji.
9. W zakresie określonym w pkt. 8, uczestnik oraz rodzic/opiekun prawny uczestników niepełnoletnich zezwala organizatorowi na wykorzystywanie swojego wizerunku/wizerunku dziecka poprzez udostępnianie na stronie internetowej organizatora lub Gminy Sosnowiec oraz zamieszczanie we wszelkich materiałach zewnętrznych i wewnętrznych organizatora lub Gminy Sosnowiec związanych z prowadzoną działalnością statutową.
10. Uczestnicy zajęć zobligowani są przestrzegać poleceń porządkowych obsługi obiektu.
11. Udostępniany w toku zajęć sprzęt sportowy może być wykorzystywany tylko do ćwiczeń zgodnie z jego przeznaczeniem. Po użyciu sprzęt powinien zostać odłożony na swoje miejsce. Wszelkie dostrzeżone usterki/wady sprzętu powinny zostać niezwłocznie zgłoszone instruktorowi/trenerowi.

II. Zajęcia fitness

1. Zajęcia odbywają się w dwóch obiektach rekreacyjnych w Sosnowcu zarządzanych przez MOSiR tj.: w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99a oraz w Centrum Aktywności Rodzinnej ŻeromPark przy ul. Żeromskiego 4d.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach i trwają 45 min.
3. Opłata za wstęp na zajęcia pobierana jest z góry zgodnie z obowiązującym cennikiem danego obiektu.
4. Zasady korzystania z karnetów określa regulamin Klimontowskiego Centrum Aktywności Rodzinnej i Centrum Aktywności Rodzinnej ŻeromPark.
5. Wejście w strefę naliczania opłat oraz przydział szafek odbywa się w kasie.
6. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 6.
7. Maksymalna, dopuszczalna liczba osób na zajęciach fitness:
 - a) choreograficznych: 25.
 - b) Power pump, STEP: 14,
 - c) Jumping Frog: 15,
 - d) TRX: 15,
 - e) pozostałych: 20.
8. W przypadku dużej frekwencji oraz braku wolnych miejsc na zajęcia, organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia obowiązkowych zapisów na zajęcia. O wpisie na zajęcia decydować będzie

0

- wtedy kolejność zgłoszeń. Informacja o wprowadzeniu zapisów zostanie zamieszczona z odpowiednim wyprzedzeniem na stronie internetowej Akademii Fitness, na profilu Akademii Fitness na portalu społecznościowym facebook oraz na kasach siłowni/fitness.
9. W przypadku gdy zapisany uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w zajęciach, zobligowany jest do wypisania się z nich, kontaktując się z kasą danego obiektu.
 10. Rezygnacja z zajęć powinna nastąpić nie później niż na 3 godziny przed rozpoczęciem zajęć.
 11. Osoby zapisane na zajęcia powinny zgłosić się do kasy siłowni/fitness nie później niż na 5 min. przed rozpoczęciem zajęć. W przeciwnym razie na zajęcia dopuszczone zostaną osoby z listy rezerwowej/niezapisane.
 12. W przypadku odwołania zajęć przez organizatora, informacja o nieodbywających się zajęciach zostanie zamieszczona na profilu AF na facebook'u oraz na kasie danego obiektu.
 13. W razie odwołania lub przerwania zajęć z winy organizatora istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy siłowni/fitness.
 14. W zajęciach fitness oraz Jumping Frog mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 16 lat, a w zajęciach choreograficznych (m.in. Zumba, dance aerobic, Ritmo do Brazil) osoby, które ukończyły 13 lat. Udział w zajęciach osób niepełnoletnich wymaga podpisania zgody na uczestnictwo w zajęciach przez rodzica/opiekuna prawnego.
 15. Użytkownicy sali fitness zobligowani są posiadać:
 - a) strój sportowy.
 - b) obuwie sportowe.
 - c) ręcznik.

III. Zajęcia aqua fitness

1. Zajęcia odbywają się w Sosnowcu na trzech pływalniach krytych zarządzanych przez MOSiR, tj.: Pływalni Krytej w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99a, Pływalni Krytej w Centrum Aktywności Rodzinnej ŻeromPark przy ul. Żeromskiego 4d oraz Pływalni Krytej przy ul. Bohaterów Monte Cassino 46a.
2. Zajęcia odbywają się w grupie i trwają 45 min.
3. Na zajęcia nie obowiązują zapisy.
4. Opłata za wstęp na zajęcia pobierana jest z góry zgodnie z obowiązującym cennikiem pływalni.
5. Wejście w strefę naliczania opłat oraz przydział szafek odbywa się w kasie – poprzez wydanie biletu, transpondera oraz bransoletki.
6. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 6.
7. W razie odwołania lub przerwania zajęć przez organizatora istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy pływalni.

IV. Zajęcia na Pływalni Letniej przy ul. 3 Maja 41 w Sosnowcu

1. Na terenie Pływalni Letniej przy ul. 3 Maja 41, w zależności od potrzeb mogą się odbywać zajęcia: „Zumba” i „aqua fitness”. Zajęcia mogą zostać organizowane w okresie wakacyjnym. Przeprowadzenie zajęć uzależnione jest od sprzyjających warunków atmosferycznych.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach i trwają 45 min.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest dokonanie opłaty w kasie pływalni oraz otrzymanie bransoletki.
4. Opłatę za zajęcia można uiścić bezpośrednio przed ich rozpoczęciem. Opłata nie jest łączona z biletem wstępu na pływalnię.
5. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 6.
6. W razie odwołania lub przerwania zajęć przez organizatora istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy pływalni.



V. Zajęcia dla dzieci

1. Zajęcia odbywają się w dwóch obiektach rekreacyjnych w Sosnowcu zarządzanych przez MOSiR tj.: w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99a oraz w Centrum Aktywności Rodzinnej ŻeromPark przy ul. Żeromskiego 4d.
2. Zajęcia odbywają się w grupie i trwają 45 min.
3. Zapisy obowiązują wyłącznie na zajęcia Jumping Frog Kids w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej.
4. Zapisów na zajęcia Jumping Frog Kids dokonać można w dniu zajęć w godz. 7:00 – 16:00 :
 - a) telefonicznie pod numerem tel. 32 292 96 54 (wewn. 41),
 - b) osobiście w kasie siłowni/fitness w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej.
5. Opłata za wstęp na zajęcia pobierana jest z góry zgodnie z obowiązującym cennikiem danego obiektu.
6. Wejście w strefę naliczania opłat odbywa się w kasie.
7. W razie odwołania lub przerwania zajęć przez organizatora istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy siłowni/fitness.
8. Uczestnikami zajęć mogą być dzieci od 4 roku życia (zajęcia taneczne, ZUMBA Kids, zajęcia ogólnorozwojowe) oraz od 7 roku życia (JUMPING FROG Kids).
9. Do zajęć mogą przystąpić tylko osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Udział w zajęciach odbywa się każdorazowo na ryzyko i odpowiedzialność przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego osoby uczestniczącej w zajęciach.
10. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do:
 - a) aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
 - b) kulturalnego zachowywania się oraz przestrzegania zasad etyki w toku zajęć,
 - c) współpracy z instruktorem/trenerem,
 - d) zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu pozostałych uczestników,
 - e) dbania o powierzony im sprzęt sportowy,
 - f) przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektów,
 - g) posiadania stroju sportowego oraz obuwia zmiennego.
11. Przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni uczestników zajęć zobowiązani są do:
 - a) współpracy z instruktorem/trenerem prowadzącym zajęcia,
 - b) dbania o sprawne i samodzielne przygotowanie uczestnika do zajęć,
 - c) niedopuszczenia do udziału w zajęciach uczestników chorych,
 - d) przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektów.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wyproszenia z zajęć osób, które nie przestrzegają postanowień niniejszego regulaminu oraz poleceń instruktora/trenera.
13. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 6.
14. Maksymalna, dopuszczalna liczba osób na zajęciach:
 - a) Jumping Frog Kids: 15,
 - b) pozostałe zajęcia dla dzieci: 20.

VI. Postanowienia końcowe

1. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na zajęcia, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników zajęć.
2. Uczestnicy zajęć na zasadach ogólnych ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie wyrządzone szkody. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni.
3. Osoby nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu oraz obowiązujących na terenie obiektów przepisów porządkowych zostaną wyproszeni z poszczególnych obiektów bez prawa do zwrotu uiszczonych opłat.
4. Skargi i wnioski można składać Dyrektorowi MOSiR lub Koordynatorowi Akademii Fitness.
5. Wszelkie spory, które mogą powstać w wyniku stosowania niniejszego regulaminu będą rozpatrywane i rozstrzygane przez Dyrektora MOSiR.