

REGULAMIN
IV MEMORIAŁU JANUSZA NABRDALIKA
Bieg na dystansie 21 i 7km
Marsz Nordic Walking na dystansie 7 km
9 października 2021 r.

I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
ul. 3 Maja 41, 41-200 Sosnowiec
41 – 200 Sosnowiec

II. Współorganizacja biegu:

PTSE Sosnowiec

III. Cel imprezy:

- Upamiętnienie postaci pochodzącego z Sosnowca wspinacza i przedsiębiorcy, Janusza Nabrdalika,
- Propagowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Sosnowca,
- Promocja miasta Sosnowiec na sportowej mapie Polski,
- Upowszechnianie biegów przełajowych w regionie,

IV. Termin i lokalizacja:

Impreza odbędzie się w **sobotę 9 października 2021 roku** w Sosnowieckiej dzielnicy Maczki. Start na terenie ZSO nr 11 przy ul. Skwerowej 21, 41-217 Sosnowiec.

V. Charakter biegu:

Bieg ma charakter terenowy. Trasa wiedzie głównie leśnymi duktami i ścieżkami.

Rywalizacja podzielona jest na:

- bieg na dystansie **21 km** (w połowie trasy punkt regeneracyjny) – **bieg główny „Nabrdal Way”**
- bieg na dystansie **7 km**,
- Nordic Walking na dystansie **7 km (POZA KLASYFIKACJĄ TRIADY)**

Trasa biegu będzie oznaczona taśmą. Nie wolno wykraczać poza oznaczoną trasę. Każda zmiana przebiegu trasy przez uczestników biegu wiąże się z ich dyskwalifikacją. Na trasie biegu rozstawieni będą wolontariusze.

VI. Harmonogram imprezy:

Zapisy i pakiety startowe: **10:00 – 11:00**

Rozgrywka zawodników: **11:00 – 11:50**

Start biegu głównego (21 km) – **12:00**

Start biegu na (7km) – **12:15**

Start Nordic Walking (7 km) – **12:30**

Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród we wszystkich kategoriach – **14:45**

VII. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu na wszystkich wyżej wymienionych dystansach trasy mają osoby, które:

- Ukończyły 18 rok życia. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w imprezie wyłącznie za zgodą przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego, wyrażoną w oświadczeniu oraz pod opieką osoby pełnoletniej na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko tych osób.
- przedstawią na miejscu **oświadczenie o braku przeciwwskazań do startów w biegach długodystansowych** oraz że startują w biegu o charakterze terenowym **na własną odpowiedzialność**,
- podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą **dokument ze zdjęciem**,
- zawodnicy zgłaszający się do udziału w imprezie poprzez wypełnienie stosownego formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej imprezy/zapisów oraz w biurze zawodów potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatorów w ramach promocji Memoriału Janusza Nabrdalika i Triady Trójkąta Trzech Cesarzy
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.

VIII. Zgłoszenia:

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem formularza dostępnego na stronach: www.mosir.sonowiec.pl lub www.datasport.pl lub www.maratonympolskie.pl najpóźniej do **4 października 2021 r.** do godz. 23.59 (lub w przypadku wyczerpania limitu w biegu lub w marszu NW w terminie wcześniejszym) W tej sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.

Obowiązuje limit miejsc:

Biegi 21km i 7km – łącznie **350 miejsc startowych**

Nordic Walking 7km – **50 miejsc startowych**

IX. Opłata startowa:

Opłata startowa w obu biegach oraz marszu NW wynosi:

40,00zł w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 4 października 2021 roku do godz. 23.59,

50,00 zł w przypadku dokonania opłaty w biurze zawodów, jeśli limit uczestników nie został wyczerpany

Opłatę startową należy wnieść drogą elektroniczną on-line jako finalizacja zapisu.

Oplata raz wpłacona nie podlega zwrotowi za wyjątkiem konieczności odwołania imprezy. Nie będzie możliwości przeniesienia opłaty na innego zawodnika.

W ramach opłaty zawodnik otrzymuje:

- okolicznościowy medal,
- pamiątkową koszulkę,
- numer startowy,
- usługę elektronicznego pomiaru czasu,
- ciepły posiłek,
- wodę na macie oraz na trasie,
- opiekę medyczną,
- ubezpieczenie NW

X. Klasyfikacja:

Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

Bieg na 21 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open

Bieg na 7 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open

Nordic Walking na 7 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open

XI. Formuła przeprowadzenia zawodów:

- Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, bądź wprowadzania zmian w wyznaczonej trasie, o czym poinformuje uczestników najpóźniej na odprawie technicznej w dniu rozgrywania zawodów.
- Limit czasu na pokonanie trasy na dystansie 21 km wynosi **3h**
- Limit czasu na pokonanie trasy na dystansie 7 km wynosi **1h 45min**,
- Limit czasu na pokonanie trasy Nordic Walking na dystansie 7 km wynosi **1h 30min**,

Zawody włączone zostają w imprezę biegową pod nazwą „Triada Trójkąta Trzech Cesarzy, na której klasyfikację składać się będą trzy wydarzenia:

- **Sosnowiec – Memoriał Janusza Nabrdalika 7km i 21 km**
(bieg Nordic Walking na 7km nie liczy się do klasyfikacji Triady Trójkąta Trzech Cesarzy)
- **Jaworzno – 25 Międzynarodowy Bieg Uliczny 10km i 15 km**
- **Mysłowice – 28 Memoriał Jerzego Chromika 15 km i 5 km**

Zawodnik, który ukończy bieg wchodzący w skład Triady, na mecie każdej z imprez otrzyma medal. Medale za ukończenie wszystkich trzech imprez, po połączeniu w całość stanowiąc będą trofeum Triady Biegowej Trójkąta Trzech Cesarzy 2021.

XII. Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu:

Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania/dyskwalifikacji zawodnika który:

- nie zmieścił się w limicie czasowym na dystansie, w którym startuje,
- nie trzyma się wyznaczonej trasy,
- zachowuje się w sposób odbiegający od norm społecznych (zachowuje się wulgarnie, stwarzając zagrożenie zdrowia lub życia innych uczestników biegu),
- nie reaguje na ewentualne upomnienia wolontariuszy, bądź personelu obsługi technicznej biegu,

Zawodnicy, którzy zdecydują się zrezygnować z udziału w zawodach tuż przed ich startem, bądź w ich trakcie, niezależnie od przyczyny wycofania się zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biuro zawodów, bądź najbliższego znajdującego się wolontariusza. Brak informacji o rezygnacji z dalszego udziału w biegu może skutkować rozpoczęciem akcji poszukiwawczej/ratowniczej.

W przypadku, gdy skutkiem niepoinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji pokrywa poszukiwany zawodnik.

XIII. Pomiar czasu:

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się wprowadzania jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania.

XIV. Oficjalne wyniki:

Wyniki zamieszczone zostaną na stronie zapisów oraz organizatora biegu. Wyniki będą miały charakter publiczny.

XV. Postanowienia końcowe:

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne, jednak organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn pogodowych.

- W przypadku odwołania biegu, organizator zobowiązuje się do zwrotu opłat startowych uczestnikom imprezy.
- W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia służbę medyczną.
- Na terenie zawodów, w okolicy punktu startowego uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów.
- Uczestnicy biegu „Nabrdal Way” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w materiałach foto i wideo zamieszczanych w mediach obsługujących bieg.
- Ostateczna interpretacja punktów regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Ze względu na charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami wynikającymi ze startu w biegu terenowym.
- Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia lub przegrzania organizmu pozostaje po stronie zawodników.
- Niezależnie od opisanej powyżej odpowiedzialności uczestnika, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników w sytuacji gdy uzna, że stan uczestnika wymaga interwencji medycznej.

Organizatorzy