

AKADEMIA NURKOWANIA

AKCJA ZIMA W MIEŚCIE 2013

REGULAMIN

1. Organizatorem kursu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.
2. Zajęcia z kursu nurkowania odbywają się w Pływalni Krytej przy ulicy Hubala Dobrzyńskiego 99 w dniach 11 i 13 lutego 2013 r. oraz w Pływalni Krytej przy ulicy Żeromskiego 5 w dniach 18 i 20 lutego 2013 r.
3. Zajęcia odbywać się będą w grupach 7-osobowych. Rozpoczęcie bloków szkoleń o godzinach: 9:00, 11:15, 13:30.
4. Osoby zostaną dopuszczone są do nurkowania, po uprzednim podpisaniu przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenia o stanie zdrowia i wyrażeniu zgody na udział dziecka w zajęciach.
5. Minimalny wiek osób biorących udział w ćwiczeniach - 10 lat, maksymalny - 13 lat.
6. Podczas zajęć, w wodzie z instruktorem może znajdować się tylko jedna osoba.
7. Osoby na powierzchni, oczekujące na wejście do wody, powinny być już przebrane w stroje kąpielowe i wierzchnie okrycie typu bluza dresowa.
8. Każda osoba musi posiadać własny ręcznik i obuwie obowiązujące na pływalni oraz koszulkę w której może się zanurzyć.
9. Osoby w okularach powinny zabrać na teren pływalni etui na okulary.
10. Zabrania się przychodzenia na zajęcia z gumą do żucia lub cukierkami w buzi.
11. Osoby na powierzchni pozostają w wyznaczonym do tego miejscu, oczekując na swoją kolej.
12. Podczas zajęć należy zachowywać się stosownie do miejsca, nie krzyczeć, nie biegać.
13. Należy bezwzględnie przestrzegać poleceń instruktora i asystentów instruktora.