# **REGULAMIN ZAJĘĆ AQUASPINNING ORAZ ZAJĘĆ REKREACYJNEGO PŁYWANIA DLA DZIECI ORGANIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMU „BLIŻEJ SIEBIE – RAZEM NAD WODĄ”**

# **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

# 1. Organizatorem zajęć aquaspinningu oraz rekreacyjnego pływania dla dzieci prowadzonych w ramach realizacji programu "Bliżej siebie – Razem nad wodą" jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu (dalej: MOSiR).

# 2. Zarówno zajęcia aquaspinningu, jak i rekreacyjnego pływania odbywają się w Sosnowcu w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99.

# 3. Każde zajęcia trwają **45 min**.

# 4. Zajęcia odbywają się w okresie od dnia 3 września 2021r. do dnia 19 grudnia 2021r. zgodnie z ustalonymi przez MOSiR harmonogramami.

# 5. Cykl zajęć składa się odpowiednio:

# W miesiącach wrześniu i w listopadzie z 8 zajęć dla grupy treningowej.

# W październiku z 10 zajęć dla grupy treningowej.

# W grudniu z 6 zajęć dla grupy treningowej.

# **II. UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH AQUASPINNING**

# 1. Uczestnikami zajęć aquaspinningu mogą być wyłącznie osoby pełnoletnie, których stan zdrowia oraz predyspozycje psychofizyczne nie stanowią przeszkody do udziału w zajęciach.

# 2. W zajęciach aquaspinningu nie mogą uczestniczyć osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu lub jakiegokolwiek środka odurzającego.

# 3. Uczestnikami zajęć aquaspinningu mogą być wyłącznie osoby zgłoszone za wykorzystaniem elektronicznego systemu zapisów, które jednocześnie zgłoszą dziecko na zajęcia rekreacyjnego pływania.

# 4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zakupienie karnetu uprawniającego do udziału w zajęciach aquaspinningu. Karnet uprawnia uczestników zajęć do wejścia na teren obiektu. Cena karnetu wynosi **140,00** **zł** (słownie: sto czterdzieści złotych).

# 5. Instruktor może prowadzić zajęcia aquaspinningu dla grupy złożonej maksymalnie z 10 uczestników.

# 6. MOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora prowadzącego zajęcia.

# 7. MOSiR zastrzega sobie prawo do wykreślenia osób wpisanych na listy uczestników zajęć, z tytułu nie przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

# 8. MOSiR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.

# 9. Z tytułu używania sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zajęć aquaspinningu MOSiR nie pobiera opłat.

# 10. Uczestnicy zobowiązani są do:

# Stawienia się na zajęcia 10-15 minut przed ich rozpoczęciem

# Współpracy z instruktorami oraz przestrzegania ich zaleceń, jak również zaleceń ratowników pracujących na terenie obiektu.

# Zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu pozostałych uczestników.

# Dbania o sprzęt oraz wyposażenie pływalni.

# Przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu.

# Posiadania stroju pływackiego, czepka i obuwia do wody (obuwie z zakrytymi pacami i zakryta piętą).

# Przestrzegania obowiązujących na terenie obiektu zasad porządkowych (zasad bezpieczeństwa) wprowadzonych na okoliczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2.

# **III. UCZESTNICTWO W ZAJĘCIACH REKREACYJNEGO PŁYWANIA**

# 1. Uczestnikami zajęć rekreacyjnego pływania mogą być dzieci w wieku od 7 do 13 roku życia, których stan zdrowia oraz predyspozycje psychofizyczne nie stanowią przeszkody do udziału w zajęciach.

# 2. W zajęciach rekreacyjnego pływania mogą brać udział wyłącznie dzieci zgłoszone za wykorzystaniem elektronicznego systemu zapisów. Zgłoszeń dokonuje przedstawiciel ustawowy / opiekun prawny dziecka, który jednocześnie zapisał się na zajęcia aquaspinningu.

# 3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zakupienie przez przedstawiciela ustawowego / opiekuna prawnego dziecka karnetu, który uprawnia go do udziału w zajęciach aquaspinning a dziecko do udziału w zajęciach rekreacyjnego pływania.

# 4. Instruktor może prowadzić zajęcia rekreacyjnego pływania dla grupy złożonej maksymalnie z 10 dzieci.

# 5. Dzieci uczestniczące w zajęciach rekreacyjnego pływania podzielone są na podgrupy z uwzględnieniem ich wieku oraz poziomu umiejętności pływackich. Przynależność dziecka do grupy może ulec zmianie po zweryfikowaniu jego umiejętności pływackich.

# 6. MOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora prowadzącego zajęcia.

# 7. MOSiR zastrzega sobie prawo do wykreślenia dzieci wpisanych na listy uczestników zajęć, z tytułu nie przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

# 8. MOSiR zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.

# 9. Z tytułu używania sprzętu niezbędnego do przeprowadzenia zajęć rekreacyjnego pływania MOSiR nie pobiera opłat.

# 10. Dzieci uczestniczące w zajęciach rekreacyjnego pływania zobowiązane są do:

# Stawienia się na zajęcia 10-15 minut przed ich rozpoczęciem

# Współpracy z instruktorami oraz przestrzegania ich zaleceń, jak również zaleceń przestrzegania ratowników pracujących na terenie obiektu.

# Zachowywania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu pozostałych uczestników.

# Dbania o sprzęt oraz wyposażenie pływalni.

# Przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu.

# Posiadania stroju pływackiego i czepka.

# Przestrzegania obowiązujących na terenie obiektu zasad porządkowych (zasad bezpieczeństwa) wprowadzonych na okoliczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV-2.

# **IV. POSTANOWIENIA DODATKOWE**

# 1. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na zajęcia, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników zajęć.

# 2. Uczestnicy zajęć na zasadach ogólnych ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie szkody wyrządzone MOSiR. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni.

# 3. MOSiR zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób uczestniczących w zajęciach. MOSiR uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w taki sposób wizerunku w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

# 4 W zajęciach aquaspinningu oraz w zajęciach rekreacyjnego pływania nie mogą uczestniczyć osoby, które:

# Wykazują objawy zakażenia COVID 19.

# Pozostają w izolacji, są objęte kwarantanną lub nadzorem epidemicznym.

# Miały bezpośredni kontakt z osobami, o których mowa w pkt a - b - w okresie określonym przez służby sanitarne lub obowiązujące przepisy prawne.

# **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

# 1. Zgłoszenie do udziału w zajęciach jest równoznaczne z zaakceptowaniem postanowień niniejszego Regulaminu.

# 2. Skargi i wnioski można składać Koordynatorowi programu "Bliżej siebie – Razem nad wodą" lub Dyrektorowi MOSiR.

# 3. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.