

"6. BIEG WOLNOŚCI"

bieg na dystansie 1989 metrów

4 czerwca 2024 r.

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- ✚ Upamiętnienie rocznicy pierwszych wolnych wyborów po II wojnie światowej,
- ✚ Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- ✚ Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

2. Organizatorzy:

- ✚ Gmina Sosnowiec,
- ✚ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu,

3. Termin i miejsce zawodów:

- ✚ 4 czerwca 2024 roku,
- ✚ Start biegu nastąpi o godzinie 17.00 – plac przy amfiteatrze „Muszelka” w parku im. Jacka Kuronia,
- ✚ Trasa przebiegać będzie alejkami parku im. Jacka Kuronia w Sosnowcu – Kazimierzu zgodnie z graficznym planem trasy. Dystans biegu wyniesie ok. 1989 metrów.

4. Kategorie:

- ✚ Bieg ma charakter otwarty,
- ✚ Trasę pokonać można również marszem Nordic Walking,
- ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kategorii po zamknięciu listy zgłoszeń.

5. Program:

- ✚ godzina 15.00 – otwarcie biura zawodów
- ✚ godzina 16.30 – zamknięcie biura zawodów
- ✚ godzina 16.45 – powitanie zawodników plus rozgrzewka
- ✚ godzina 17.00 – start biegu
- ✚ godzina 18.00 – zakończenie biegu

6. Warunki uczestnictwa:

- ✚ Ustala się limit uczestników - **200 osób**,
- ✚ W biegu mogą wziąć udział osoby w każdym wieku,
- ✚ Osoby poniżej 16 roku mogą zgłosić się i uczestniczyć w biegu wyłącznie wspólnie ze swoim opiekunem prawnym, pod opieką którego pozzrastają na całej trasie biegu,
- ✚ W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności,
- ✚ Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych,
- ✚ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu biegu,
- ✚ Każdy zawodnik bierze udział w zawodach we własnym stroju sportowym,
- ✚ Zabrania się startu w zawodach zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,
- ✚ Organizator ubezpiecza uczestników biegu,

- ✚ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników, w tym za rzeczy zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✚ Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu, oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania,
- ✚ Każdy uczestnik biegu ma zapewnione:
 - ✓ pamiątkowy medal,
 - ✓ numer startowy,
 - ✓ opiekę medyczną,
 - ✓ wodę,
 - ✓ ubezpieczenie NW,

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- ✚ Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom Organizatora,
- ✚ Rywalizacja odbywać się będzie na podstawie listy startowej; każdy z zawodników przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów celem weryfikacji.

8. Nagrody:

- ✚ Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal,
- ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród.

9. Zasady finansowania:

- ✚ Oplata startowa wynosi **15,00 zł** od uczestnika.
- ✚ Oplata startowa przyjmowana będzie wyłącznie w formie przelewu on-line i nie będzie pobierana w gotówce w dniu biegu. Jeżeli całkowita należność wynikająca z rezerwacji nie zostanie uiszczona, nieopłacona rezerwacja jest anulowana. Nieopłacenie udziału w biegu będzie równoznaczne z utratą miejsca na liście startowej uczestników biegu.
- ✚ W przypadku opłacenia należności i rezygnacji z udziału w biegu (najdalej do dnia 1 czerwca 2024 r.), Organizator zwróci opłatę przelewem na rachunek bankowy, z którego należność została uiszczona.
- ✚ W przypadku złożenia rezygnacji z udziału w biegu po upływie terminu określonego w pkt. 3, Organizator nie zwraca opłaty.
- ✚ Rezygnację z udziału w zajęciach należy składać za wykorzystaniem poczty elektronicznej na następujący adres mailowy: sport5@mosir.sosnowiec.pl
- ✚ Oplata za uczestnictwo w biegu nie ulega zwrotowi w razie nieobecności uczestnika.
- ✚ W szczególnie uzasadnionych przypadkach, związanych z wystąpieniem niezależnych okoliczności uniemożliwiających udział w biegu (choroba, wypadek etc) uczestnik może złożyć wniosek o zwrot całej opłaty. Wniosek może zostać złożony w terminie do dnia 9 czerwca 2023 roku.

10. Zgłoszenia:

- ✚ Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie on-line, od dnia **9 maja 2024 roku (godz. 12.00)** poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: www.mosir.sosnowiec.pl oraz potwierdzenia zapoznania się z regulaminem biegu oraz treścią klauzuli RODO poprzez oznaczenie odpowiedniego pola na stronie internetowej podczas dokonywania rejestracji.
- ✚ Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone **02.06.2024 r.** o godz. 23:59,
- ✚ W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, adres e-mail, numer telefonu.
- ✚ Po internetowej rejestracji, należy pobrać i prawidłowo wypełnić dokumenty, tj. Oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem (Załącznik nr 1 do Regulaminu), Oświadczenie o wyrażeniu zgody na uczestnictwo osoby niepełnoletniej” (Załącznik Nr 2 do Regulaminu),
- ✚ Po internetowej rejestracji wypełnione dokumenty celem weryfikacji uczestnika należy złożyć w dniu biegu w biurze zawodów.

11. Postanowienia końcowe:

- ✚ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników oraz za wypadki wynikające z winy uczestników imprezy,
- ✚ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób korzystających ze sprzętu. MOSiR uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w taki sposób wizerunku korzystających ze sprzętu osób w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych,
- ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i programie zawodów.