

REGULAMIN

„Rodzinny rajd na orientację Bliżej Siebie-radość życia”

I. Postanowienia ogólne:

„Rodzinny rajd na orientację Bliżej Siebie-radość życia” jest imprezą rekreacyjno-sportową, dedykowaną dla całych rodzin, który zostanie zorganizowany w ramach sosnowieckiego programu "Bliżej siebie" zapewniającego realizację zadań ujętych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w rok 2023 (dalej: Rajd).

II. Cel Rajdu:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego trybu życia wolnego od używek.
2. Wzmacnianie relacji rodzinnych, podtrzymywanie i zacieśnianie więzów rodzinnych poprzez wspólny udział w zajęciach rekreacyjnych.
3. Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród rodzin z dziećmi.
4. Popularyzacja sportowych imprez terenowych jako najprostszej formy ruchu.
5. Przeciwdziałanie nudzie, która jest jedną z głównych przyczyn sięgania przez młodzież i osoby dorosłe po środki psychoaktywne.
6. Wytworzenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących oraz panowania nad swoimi emocjami podczas zabawy z elementami współzawodnictwa.
7. Wykształcenie potrzeby czynnego wypoczynku.

III. Organizatorzy :

Gmina Sosnowiec
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

IV. Termin i miejsce zawodów:

1 października 2023 roku
teren Górki Środulskiej i Parku Sieleckiego

V. Harmonogram Rajdu:

godzina 8.30 – otwarcie biura zawodów,
godzina 9.30 – zamknięcie biura zawodów
godzina 9.30 – odprawa techniczna, omówienie trasy i zasad rajdu,
godzina 10.00 – START RAJDU
godzina 13:00 – limit czasu ukończenia Rajdu
godzina 13.15 – zakończenie Rajdu – nagrodzenie zwycięskich drużyn, losowanie gadżetów z logo programu wśród wszystkich uczestników imprezy.
godzina 13:15 do 14: 00 posiłek regeneracyjny.

VI. Warunki uczestnictwa.

1. Limit uczestników wynosi: **250 osób**.
2. Opłata startowa nie będzie pobierana.
3. Rajd będzie prowadzony w duchu fair play.
4. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem Rajdu oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania i bezwzględnego podporządkowania się poleceniom Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu Rajdu.
5. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Rajdzie wyłącznie za zgodą przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego, wyrażoną w oświadczeniu oraz pod opieką osoby pełnoletniej na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko tych osób.
6. W biegach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności.
7. Start w Rajdzie odbywa się w zespołach składających się od dwóch do sześciu osób. W każdym zespole musi być jedna osoba w wieku przedszkolnym lub szkoły podstawowej. Poszczególne zespoły otrzymają swój numer startowy.

8. Uczestnicy pokonują całą trasę bez pomocy osób trzecich. Dzieci w wieku do 8 lat mogą pokonywać trasę na rowerze lub w wózku. Starsze dzieci i dorośli poruszają się pieszo.
9. W punktach kontrolnych tzw. stacjach musi stawić się cała drużyna, która zostanie przeliczona i dopiero otrzyma potwierdzenie zaliczenia punktu.
10. O kolejności w klasyfikacji końcowej decyduje liczba zaliczonych punktów kontrolnych, kary czasowe, za niepełne lub za nie wykonanie w ogóle zadania specjalnego oraz czas dotarcia na metę.
11. Zabrania się startu w Rajdzie zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
12. Organizator ubezpiecza uczestników Rajdu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników oraz za wypadki wynikające z winy uczestników imprezy.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników Rajdu zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
15. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów, gdzie wydany zostanie numer startowy i umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegów.
16. W ramach numeru startowego każdy uczestnik zawodów ma zapewniony: numer startowy z agrałkami, medal, wodę mineralną 0,5l, opiekę medyczną, po ukończeniu biegu posiłek regeneracyjny.
17. Organizator nie zapewnia szatni i depozytu
18. Dokładne reguły Rajdu zostaną omówione podczas odprawy technicznej.

VII. Zgłoszenia:

1. Limit miejsc 250 osób.
2. Zgłoszenia przyjmowane będą od 14 września do 25 września 2023 roku lub do wyczerpania miejsc mailowo pod adresem mail: sport6@mosir.sosnowiec.pl lub info@rajd.sosnowiec.pl.
3. Należy podać: nazwę zespołu, imię i nazwisko uczestników, w przypadku rejestracji dzieci podać wiek dziecka np. (Ania 6 lat) oraz numer telefonu do kapitana drużyny.
4. Decyduje kolejność przesłanych zgłoszeń.
5. Osoby, które zarejestrują się na Rajd, a z przyczyn osobistych nie będą mogły wziąć udziału, proszone są o powiadomienie o tym fakcie mailowo lub telefonicznie 512 998 897 celem uwolnienia zablokowanego miejsca.
6. W dniu imprezy każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów, gdzie dla zgłoszonych drużyn zostanie wydany numer startowy i umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej oraz zobowiązany jest do wypełnienia stosownych oświadczeń, znajdujących się w sekretariacie biura zawodów.

VIII. Wyposażenie zawodników

Wyposażenie obowiązkowe dla każdego zgłoszonego zespołu:

1. aparat telefoniczny,
2. długopis, marker piszący na materiale typu baner reklamowy,
3. aparat fotograficzny (może być w telefonie),
4. ubiór sportowy, odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych.

VII. Postanowienia końcowe:

1. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty Rajdu lub odwołania Rajdu z przyczyn niezależnych od Organizatora.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób uczestniczących w Rajdzie uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w taki sposób wizerunku uczestników Rajdu w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

DYREKTOR
J. Górak
Jerzy Górak

Osiana